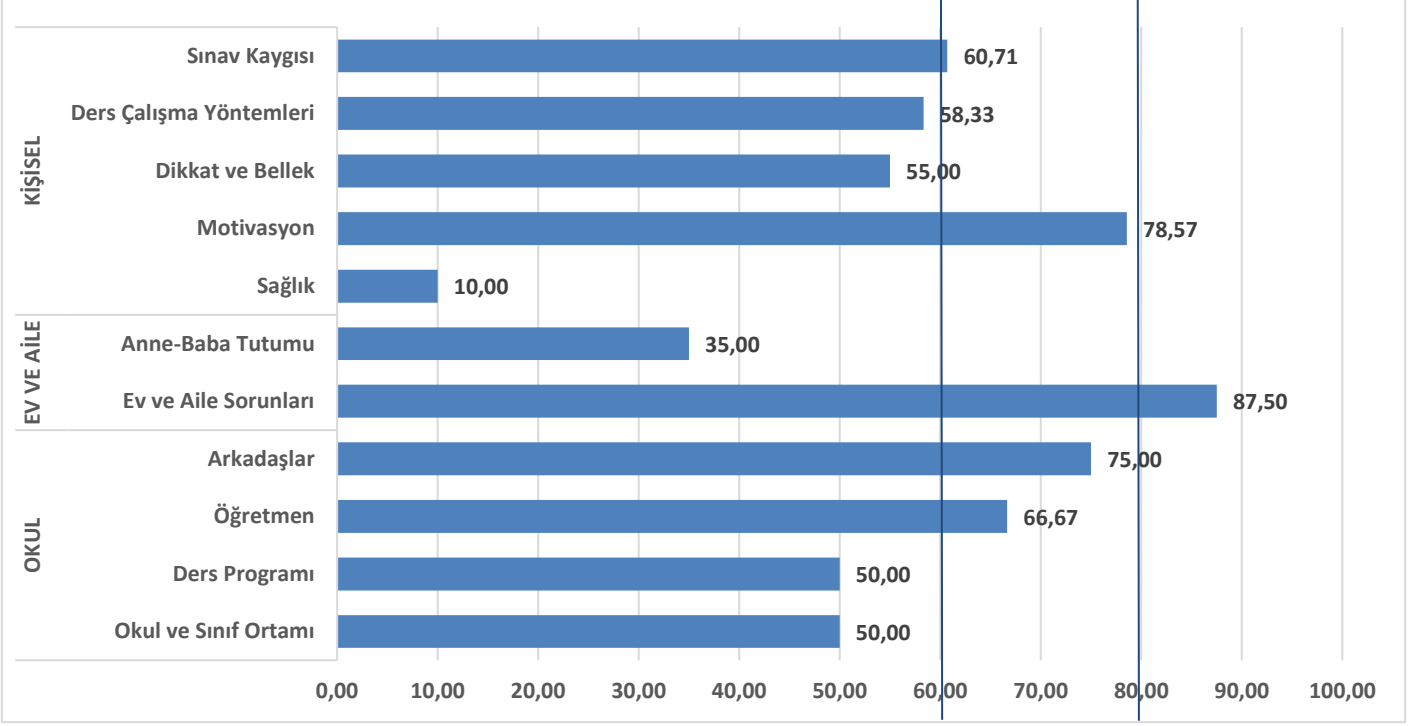


XXXXXXXXXX

## ÖĞRENME RİSK FAKTÖRLERİ RAPORU

*Test, Yrd. Doç. Dr. Oktay Aydın tarafından geliştirilmiştir.  
Tüm hakları saklıdır. İzinsiz kopyalanamaz, çoğaltılamaz ve kullanılamaz.*

## ÖĞRENME RİSK FAKTÖRLERİ GENEL DURUM



### OKUL ORTAMI İLE İLGİLİ SORUNLAR

Okul ve Sınıf Ortamı İle İlgili Sorunlar

Orta yoğunlukta sorun yaşıyor

Ders Programı İle İlgili Sorunlar

Orta yoğunlukta sorun yaşıyor

Öğretmenler İle İlgili Sorunlar

**Yoğun sorun yaşıyor**

Arkadaşlar İle İlgili Sorunlar

**Yoğun sorun yaşıyor**

### EV VE AİLE İLE İLGİLİ SORUNLAR

Ev ve Aile Sorunları

**Çok yoğun sorun yaşıyor**

Anne-Baba Tutuma İle İlgili Sorunlar

Düşük yoğunlukta sorun yaşıyor

### KİŞİSEL SORUNLAR

Sağlık Sorunları

Sorun yaşamıyor

Motivasyon Sorunları

**Yoğun sorun yaşıyor**

Dikkat ve Bellek Sorunları

Orta yoğunlukta sorun yaşıyor

Ders Çalışma Yöntemleri İle İlgili Sorunlar

Orta yoğunlukta sorun yaşıyor

Sınav Kaygısı İle İlgili Sorunlar

**Yoğun sorun yaşıyor**

## ÖĞRENME RİSK FAKTÖRLERİ AYRINTILAR DÜZEYİNDE DURUM

### OKUL ORTAMI İLE İLGİLİ RİSKLER

Risk Alanları	Risk Düzeyi
Okul ve Sınıf Ortamı İle İlgili Sorunlar	Orta yoğunlukta sorun yaşıyor
Ders Programı İle İlgili Sorunlar	Orta yoğunlukta sorun yaşıyor
Öğretmenler İle İlgili Sorunlar	<b>Yoğun sorun yaşıyor</b>
Arkadaşlar İle İlgili Sorunlar	<b>Yoğun sorun yaşıyor</b>

Risk Durumları	Risk Düzeyi
1. Sınıfın aydınlatma ve ısıtma sistemi iyi olmadığı için derslere dikkatimi veremiyorum.	Kısmen yaşıyor
2. Sınıfımız çok kalabalık olduğundan dersleri dinlemekte zorlanıyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
3. Sınıfın genel oturma düzeni iyi olmadığı için derse karşı isteğim azalıyor.	Çok az yaşıyor
4. Sınıfta oturduğum yer, dersleri takip etmem açısından uygun olmadığı için dersi takip edemiyorum.	Kısmen yaşıyor
5. Okuldaki günlük ders planı iyi yapılmadığı için (zor derslerin aynı güne gelmesi, üst üste benzer derslerin yapılması vb.) istediğim kadar başarılı olamıyorum.	Kısmen yaşıyor
6. Bir dönemde gördüğümüz ders sayısı bana fazla geldiği için yeterince iyi öğrenemiyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
7. Tenefüslerin kısa olması bir sonraki derse dikkatimi vermemi engelliyor.	Çok az yaşıyor
8. Aynı günde birden fazla sınav yapıldığı için yeterince başarılı olamadığım oluyor	Kısmen yaşıyor
9. Öğretmenlerimiz dersleri yeterince iyi işleyemediği için (monoton anlatma, hep kitaba bağlı kalma, hiç etkinlik yapmama, dersi ilgi çekici hale getiremem, konuları tekrar etmeme vb.) başarımla düşüyor.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
10. Öğretmenlerimiz, sadece işini yapıp bizlerle ilgilenmedikleri için (sorunlarımızla ilgilenmeme, sevgi göstermeme vb.) derse karşı motivasyonum düşüyor.	Çok az yaşıyor
11. Öğretmenlerimiz, bizlerle yeterince iyi ve etkili iletişim kurmadığı için (bağırma, hakaret etme, öfkelenme, alay etme vb.) derslere karşı ilgi ve sevgim düşüyor.	Kısmen yaşıyor
12. Öğretmenlerimiz, aşırı kuralcı ve baskıcı olduğu için dersleri yeterince rahat dinleyemiyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
13. Öğretmenlerimiz, derste kendimizi ifade etmemize izin vermediği için (soru sorma, söz alma, fikir söyleme vb.) öğretilen konuyu anlamakta zorlandığım oluyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>

14.	Öğretmenlerimizin ödev verme anlayışları bana uygun olmadığı için (hiç ödev vermeme, aşırı ödev verme, zor ödevler verme, konuyla ilgisi olmayan ödevler verme vb.) yeterince iyi öğrenemiyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
15.	Sınıf arkadaşlarımda dersteki davranışları (gürültü yapması, rahatsız etmesi vb.) dersi öğrenmemi engelliyor.	Kısmen yaşıyor
16.	Sınıf arkadaşlarımla ilişkilerim iyi olmadığı için okula gitme ve derslere girme isteğim olmuyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
17.	Okulda pek arkadaşım olmadığı için okula gitmeyi anlamsız buluyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
18.	Arkadaşlarımla gezip eğlenmek çok vaktimi aldığı için derslerle ilgili sorumluluklarımı yerine getiremiyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
19.	Arkadaşlarımda etkisinde çok kalıp okula ve derslere ilgi göstermediğim çok oluyor.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>

## EV VE AİLE İLE İLGİLİ RİSKLER

Risk Alanları	Risk Düzeyi
Ev ve Aile Sorunları	<b>Çok yoğun sorun yaşıyor</b>
Anne-Baba Tutuma İle İlgili Sorunlar	Düşük yoğunlukta sorun yaşıyor

Risk Durumları	Risk Düzeyi
20. Evimizin ısı ve ışık sorunları olduğu için ders çalışmakta zorlanıyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
21. Kendime ait bir çalışma odam olmaması ders çalışmamı engelliyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
22. Ev ortamı kalabalık olduğu için ders çalışma ortamım olmuyor.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
23. Evde huzurlu bir ortam olmadığı için (tartışma, anlaşmazlık, ekonomik sorunlar, alkol kullanma, hastalık vb.) ders çalışmıyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
24. Aileme destek olmak için okul dışında çalışmak zorunda olduğum için yeterince ders çalışmıyorum.	Kısmen yaşıyor
25. Evimizde sağlık sorunu yaşayan olduğu için aklım evde kalıyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
26. Ailemden yeterli ilgi ve desteği göremediğim için kendimi derslere veremiyorum.	Çok az yaşıyor
27. Ailemde abartılı başarı beklentisi olduğundan ne yaparsam yapayım başarılı olamayacağım gibi geliyor.	Hiç yaşamıyor
28. Ailemde okul ve derslerle ilgili baskı gördüğüm için kendimi huzurlu hissetmiyorum.	Hiç yaşamıyor
29. Ailem zaman zaman beni cezalandırdığı için korkuyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
30. Ailemde derslerime yardımcı olan biri olmadığı için ders çalışmakta zorlanıyorum.	Kısmen yaşıyor

## KİŞİSEL RİSKLER

Risk Alanları	Risk Düzeyi
Sağlık Sorunları	Sorun yaşamıyor
Motivasyon Sorunları	<b>Yoğun sorun yaşıyor</b>
Dikkat ve Bellek Sorunları	Orta yoğunlukta sorun yaşıyor
Ders Çalışma Yöntemleri İle İlgili Sorunlar	Orta yoğunlukta sorun yaşıyor
Sınav Kaygısı İle İlgili Sorunlar	<b>Yoğun sorun yaşıyor</b>

Risk Durumları	Risk Düzeyi
31. Sağlıklı ve dengeli beslenemiyorum.	Çok az yaşıyor
32. Uyku sorunları (erken uyuyamama, sabah kalkamama, gece uyku bölünmeleri vb.) yaşadığım için derslerime odaklanamıyorum.	Hiç yaşamıyor
33. Bedensel bir engelim (görme, işitme, konuşma vb.) olduğu için öğrenme sorunları yaşıyorum.	Çok az yaşıyor
34. Sağlığım iyi olmadığı için (sık sık hastalanma, sürekliliği olan bir sağlık sorunu yaşama vb.) okul başarımla düşüyor.	Hiç yaşamıyor
35. Sağlığımın bozulacağından endişe ettiğim için derslerime odaklanamıyorum.	Hiç yaşamıyor
36. Derslere karşı yeterince ilgi duymuyorum.	Çok az yaşıyor
37. İçimden hiç ders çalışma isteği gelmiyor.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
38. Okula gitmekten çok hoşlanmıyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
39. Bize öğretilenlerin çoğunun gereksiz olduğuna inanıyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
40. Bazı derslere karşı yeteneğim olmadığını düşünüyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
41. Okulu bitirsem de gelecekte iyi bir yerlere geleceğimi düşünmüyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
42. Ders dışı faaliyetler (spor, tv, bilgisayar vb.) çok zamanımı alıyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
43. Ders süresince dikkatimi sürekli derse veremiyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
44. Ders çalışırken zihnimi sürekli başka şeyler meşgul ediyor.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
45. Öğrendiklerimi çabuk unutuyorum.	Kismen yaşıyor
46. Derslerde zihnimin çok yorulduğunu hissediyorum.	Çok az yaşıyor
47. Okuduğum bir problemi ya da metni anlamak için birkaç kez okumak zorunda kalıyorum.	Hiç yaşamıyor
48. Derslerle ilgili geçmiş konularla ilgili eksiklerim olduğu için yeni konuları öğrenmekte zorlanıyorum.	Çok az yaşıyor
49. Derslerde not tutmadığım için konuları yeterince öğrenemiyorum.	Kismen yaşıyor
50. Düzenli ve planlı bir ders çalışma alışkanlığım olmadığından derslerde yeterince başarılı olamıyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
51. Etkili ve verimli ders çalışma yöntemlerini bilmediğim için istediğim sonuçları alamıyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
52. Derslerle ilgili neyi, nereden ve nasıl araştıracağımı yeterince bilemediğim için bazı konuları yeterince öğrenemiyorum.	Çok az yaşıyor

53.	Derslerle ilgili kaynaklara nereden ve nasıl ulaşabileceğimi bilmiyorum.	<b>Çoğu zaman yaşıyor</b>
54.	Bazı dersleri başaramayacağımdan endişe ediyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
55.	Sınav söz konusu olduğunda birkaç gün öncesinden huzursuz olmaya başlıyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
56.	Sınavlarda çok heyecanlanıyorum.	<b>Her zaman yaşıyor</b>
57.	Sınavlarda bildiklerimi hatırlamakta zorlanıyorum.	Hiç yaşamıyor
58.	Sınavlarda bildiğim halde doğru cevap veremediğim çok oluyor.	Kısmen yaşıyor
59.	Sınavlarda basit dikkat hataları yapıyorum.	Çok az yaşıyor
60.	Ders çalıştığım halde başarılı olamıyorum.	Kısmen yaşıyor